

子育てライフをもっと楽しく豊かに

Happy-Note

2010 夏号

Vol.23 Summer



ハッピー・ノート

ご自由にお持ち帰りください。

※夏のお出かけ大特集

笑顔で家族旅行 Happy Style

夏旅プランにお役立ち! インターネット活用術
子連れ旅行に大好評!「ウェルカムベビーのお宿」

- ※[好評連載] 教えて!ドクター
- ※おいしく食べる工夫をしましょう!
- ※夏こそ外遊びで、プチ情操教育!
- ※夏のお洗濯・お部屋のケア
- ※お風呂であ・そ・ぼ!
- ※家族のコミュニケーションを育む間取り
- ※働くママたちの時間やりくりワザ

子育てママの皆さんに喜ばれています!

読者プレゼント

海外旅行・
カメラ・宿泊券など

のべ563名様に、
豪華プレゼント!!

夏はみんなで
ドキドキ体験

プロの
応援アドバイス
を活用して、
子育てを楽しもう!

【そごう・西武●特別編集】

Powered by

55192.com <http://www.55192.com>

ジー・イー・エス エンターテインメント

mikiHOUSE <http://mikihouse.co.jp>

無料

Happy-Note は、ミキハウスショップや提携医療機関でもらえる、子育てママ・パパ向けのフリーマガジンです。



お子さま連れファミリー・お泊り旅行の強い味方!! スゴイがいっぱい!! ウエルカムベビーのお宿

「子どもを連れて、安心・快適なお泊り旅行は難しいの?」
そんなママ・パパにオススメしたいのが「ウエルカムベビーのお宿」。
「何で安心なの?」「どうして快適に過ごせるの?」気になるその理由を紹介します。

子連れでも快適ステイを約束♪ その心得とは?

ミキハウス子育て総研が作成した「乳幼児連れでも安心して過ごせるお宿 100項目」をもとに、お宿を現地調査。その項目を70%以上満たし、認定されたお宿が「ウエルカムベビーのお宿」です。ここでは、ママ・パパも思わず「スゴイ」と驚くその項目を紹介。

ココがスゴイ!

1 ママの視点でCHECK!

「乳幼児連れでも安心して過ごせるお宿 100項目」は、ママの意見や専門家などの意見を参考に作成。ママ・パパの目線から気になるポイントを抑えています。右の図表1がチェックポイントです。

ココがスゴイ!

2 100項目の認定ポイント

右の図表1をもとに作成されたチェック項目は、何と100項目!!
1項目を1点とし、合計70点以上を獲得したお宿が晴れて「ウエルカムベビーのお宿」に仲間入りできます。次のページでは、その全100項目を紹介!! 気になるママ・パパはチェック。

ココがスゴイ!

3 認定士がお宿をCHECK!

100項目をチェックするのは、一級建築士の資格などを持つミキハウス子育て総研の女性専属認定士。実際にお宿を訪れ、見て、泊まって体感してチェックします。認定後も3年ごとに見直されるので、いつ訪れても「ウエルカムベビーのお宿」はお子さま連れファミリーが安心して過ごせるお宿で在り続けているのです。

図表1:チェックポイント概要

	客室	館内	大浴場	トイレ	子ども用品	接客サービス	食事	外部連携	その他
A 子どもの安心・安全	○	○	○	○	○	○	○	△	△
B 快適・清潔	○	○	○	○	○	○	○	—	△
C 子どもが喜ぶ	○	○	○	○	○	○	○	△	△
D ママのストレス軽減	○	○	○	○	○	○	○	△	△
E 家族の絆・思い出づくり	△	○	○	—	—	○	○	○	○
F 総合満足度	○	○	○	○	○	○	○	○	△

角はとがっていないかCHECK!!



冷蔵庫をCHECK!!



浴場をCHECK!!



お食事をCHECK!!



補助錠があるかCHECK!!

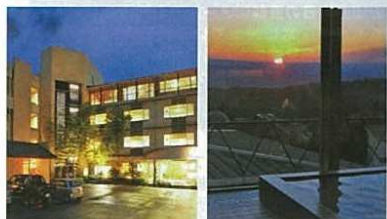


ウエルカムベビーのお宿・新しい仲間の認定士オススメポイント!!

旅館ふくぜん

群馬

「創業300年、湯の町情緒漂う伊香保温泉にある老舗旅館です。赤ちゃん備品が充実し、離乳食も対応可能。ママ・パパには地元の厳選食材を使用したお食事でもてなしてくれます。周辺には石段街が有名な散策コースやグリーン牧場もあり、好評です。『ベビーズヴァカンスタウン』の昭和村も近く、さくらんぼ狩りやりんご狩りも手配できますよ。」



ぜひ見てほしいというのが、温泉に浸かりながら臨む絶景の朝日! 幻想的な風景におもわず見惚れてしまいます。

ホテルエピナール那須

栃木

「ホテルは那須の豊かな原生林と山々に囲まれた場所にあり、日頃の疲れが癒されます。広大な敷地内ではプールや散歩道などが充実。雨の日でも楽しめますよ。2泊以上のステイも◎。ご家族で楽しめる体験工房やお子さま向けイベントも数多く実施しているのもポイント。アレルギー対応可など、お子さま歓迎の安心できるレストランも揃っています。」



お子さま連れでも安心!の最上階・仏レストランは、那須高原を一望できるロケーションが自慢。

那須温泉 茜庵

栃木

「那須の自然に囲まれた離れ宿は、上質&閑静なプライベート空間。家族のペースでゆったり滞在できます。乳幼児用の備品(おねしょマット、哺乳瓶洗剤など)が充実しているので、少ない荷物での滞在もOK。評判の料理を味わいながら、ママ・パパはゆったり、子どもは広い室内でのびのび遊ぶなど、思い思いに過ごせます。楽天トラベル金賞受賞。」



赤ちゃんの受け入れに定評があり、初旅行など家族の素敵な思い出づくりにオススメのお宿です。

今年の夏はどこへ行くかな？ ウェルカムベビーのお宿から選ぼう！



お子さま連れにやさしい“ウェルカムベビーのお宿”が
この夏と〜んと増えました!!

ロケーションはもちろん、サービスやお得プランなど
宿ごとに選択肢も増え、ますます充実! あなたはどのタイプ?
旅行業界も注目する“ウェルカムベビーのお宿”
その最新情報を紹介します。

ますます広がるウェルカムベビーのお宿

新たに仲間入りをしたのは6つのお宿。しかも、認定作
業中のお宿がまだまだ控えています。今後も続々登場
予定の“ウェルカムベビーのお宿”。その最新情報をチ
ェックしたい人は、“ゴーゴー育児ドットコム”トップペ
ージから、“ウェルカムベビーのお宿・施設”をチェック!!

●ゴーゴー育児ドットコム
<http://www.55192.com>

群馬県

旅館ふくぜん 大浴場からの朝日と笑顔で心を癒す宿

☎ 0279-72-2123 HP <http://www.fukuzen.com/>

NEW



お宿おすすめポイント★
パンボや子ども用いすはもちろん、ベビーバス、ベ
ビーソープなど無料貸出の赤ちゃんグッズも充実して
います。お部屋食が基本なので周りを気にせず、ゆっ
くりとお食事をお楽しみ頂けます。

夏限定お得情報★
夏休みには、子ども映画大会やクジ引きなど楽しいイ
ベントをたくさん開催しています。周辺スポットの無料
入場券などが当たるチャンス!

所在地●群馬県渋川市伊香保町伊香保396-1 交通アクセス●車/関越自動車道、渋川伊香保ICより約20分
電車/JR吾妻線渋川駅下車、伊香保温泉駅のバス約25
分バス停見晴下車、徒歩2分 **部屋タイプ**●和室10畳
+4.5畳 **お食事**●大人/当館おすすめの創作料理「伊
香保御膳」(和食) 子ども/大人に準ずる 幼児/お子
さまランチ、子ども用の食事持込可 **お風呂**●最上階に温
泉大展望風呂が男女1つずつ

子連れファミリーにオススメのプラン

2名1室おひとり料金
平日 13,650円(税込)
休前日 15,750円(税込)
●紙おむつ5枚、キュータイプ粉ミルク、離乳
食、ジュース、おやつの中から2つ選べます。マ
マ/パパがお子さまとの旅行を安心してしまし
めるよう、赤ちゃんのいるスタッフと考案したプラン
です(チェックアウト12:00)。

栃木県

ホテルエピナル那須 お子さまが色々体験できる高原のホテル

☎ 0287-78-6000 HP <http://www.epinard.jp>

NEW



お宿おすすめポイント★
年中無休の室内温水プールにはキッズプールを完
備。赤ちゃんも利用できます。またオムツ用バケツな
ど、無料貸出ベビーグッズを15種以上ご用意。

夏限定お得情報★
熱気球に乗ってふわり高原の空へ! ほか「かぶと虫
狩り」「野菜収穫体験」など自然と触れ合うイベン
トや「ホテルマン体験」「パティシエ体験」などキッズプ
ログラムを多数開催します。

子連れファミリーにオススメのプラン

1泊3名様
平日 13,350円(税込)~
休前日 14,350円(税込)~
●お子さまの旅行デビューに! 無料貸出ベビー
グッズ多数で、手荷物軽減! 約90種の豪華和
洋中ディナーバイキングは、キッズコーナーも離乳
食ありで、家族もみんな大満足!! ママ/パパにお
子さま1人(3歳未満)の宿泊がセットになった「ひ
よこプラン」です。

所在地●栃木県那須郡那須町高久1 交通アクセス●車/那須ICより約10分 電車/那須塩原駅より30分(無料
シャトルバスあり) **部屋タイプ**●ソイン、和室、和洋室、コーナ
ースイート **お食事**●大人/和洋中バイキング 子ども/和洋
中バイキング、キッズコーナー、離乳食(5~12ヵ月)あり。全品ア
レルギー表示※その他にも和食・フレンチ・鍋・ステーキの3店舗
あり。アレルギー対応可、お子さまディナー(小学生・幼児)あり **お
風呂**●大浴場、サウナ、ジャグジー、檜風呂、岩盤風呂

千葉県

オリエンタルホテル東京ベイ 駅直結で交通アクセス抜群!

☎ 047-350-8111 HP <http://www.oriental-hotel.co.jp>



お宿おすすめポイント★
0~3歳向けの部屋「ベビーズスイート」は、ママの
声をもとに生まれたから安心。コルクの床でハイハイ
したり、低くて広いベッドでゴロゴロしよう!

夏限定お得情報★
~9月30日(木)まで、お子さまが遊んで学べる体験プ
ログラム「ソダテエ」が優先的に予約できる。期間限
定プランをご用意。詳細はお問い合わせください。

所在地●千葉県浦安市美浜1-8-2 交通アクセス●車/
首都高速湾岸線浦安ランプより約5分 電車/JR京葉
線・武蔵野線新浦安駅北口より徒歩10分 **部屋タイプ**●新客室
ディスイート、ベビーズスイート **お食事**●大人/和(夜はアラカルト)・洋・中
洋・和食 **お風呂**●3店舗あり 子ども/和食ディナーでキッズプ
レート アレルギー対応可 **お風呂**●浴槽と洗い場が別の
客室あり

子連れファミリーにオススメのプラン

2名1室おひとり料金
平日 7,800円(税込)~
休前日 13,100円(税込)~
●「Baby's Sweet」ファーストバースデープラン。
未就学児の添い寝無料、子ども用バスタブ
(上下)各種サイズあり。他にも東京ディズニー
リゾートのバスボート付き宿泊プランあり。バスボ
ート館内販売あり。(チェックイン15:00/アウト
12:00)

栃木県

那須温泉 茜庵 那須の上質な自然に包まれたプライベート空間

☎ 0287-77-7141 HP <http://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/29699/29699.html>

NEW



お宿おすすめポイント★
客室が離れなので、元々お子さまでも安心です。ウ
ェルカムベビー対応の客室「美月」、またそれ以外の
客室でも「美月」に準じた対応が可能です。

夏限定お得情報★
那須の中心街から少し離れた場所にあるため、手つ
くの大自然に触れる事ができます。近隣には川遊
びができる清流もあります。高原ならではの夏を感じ
てください。

子連れファミリーにオススメのプラン

2名1室おひとり料金
平日 31,000円(税込)
休前日 36,000円(税込)※特定日除く
●3歳以下の添い寝のお子さまは追加料金なし。
14畳の板の間+9畳の和室という間取りなので、
お子さまもママ/パパもゆったりとお過ごしいた
だけます。お食事もお風呂も離れにご用意。他のお
客様にも気兼ねなく安心。お子さまアメニティも充
実のプランです。

所在地●栃木県那須郡那須町豊原5255-3 交通ア
クセス●車/東北道那須ICより30分、白河より15分 電車
東北新幹線新白河駅、東北本線黒磯駅より無料送迎
あり(14:00~16:00の間※事前予約) **部屋タイプ**●全3
室(離れ) **お食事**●旬と地の物を生かした和食創作懐
かし。お子さまは大人の料理をお子さま向けにアレンジ。個室の食
事処にゆっくりいただけます **お風呂**●お部屋ごとに源
泉掛け流しのお風呂付き。PH9.0のお肌にも優しい泉質で、お
子さまにも安心です

千葉県

季粋の宿 紋屋 房総半島の最南端に建つ、心やさしいおもてなしの宿

☎ 0120-69-3151(フリーダイヤル) HP <http://www.monya.co.jp>

NEW



お宿おすすめポイント★
貸し出しグッズや離乳食などお子さま用の設備が充
実。ママにも快適なくつろぎと日々の疲れを癒して頂
ける様、心やさしいおもてなしでお迎えします。

夏限定お得情報★
海水浴場へは随時送迎バスを運行。自家用車で
駐車場無料でお得です。海の家の優待券もあり。海
では磯遊びが人気! カニや貝拾いが楽しめますよ。

所在地●千葉県南房総市白浜町白浜232 交通ア
クセス●館山道富浦ICより国道127号線東側86号線経由30分/
東京駅よりJR高速バスなのはな号にて160分南房総前下車
徒歩3分または安房白浜より連絡バス次第送迎あり **部屋
タイプ**●バス・トイレ付き和室11室(うち離れ3室)・バス・トイレ
なし和室24室 **お食事**●ひととひとと味わい工夫を加えた、季節感と遊
び心のある創作和膳 **お風呂**●大浴場「季の湯」展望風呂
「光の湯」純ひのき小浴槽「和の湯」は男女別時間入替制/
香りと音楽の流れる貸切風呂・癒しの湯「麗江」

子連れファミリーにオススメのプラン

2名1室おひとり料金
平日 18,000円~25,000円(税込)
休前日 20,000円~27,000円(税込)
●日本初旅行デビューのための旅行プラン「ゆ
りかご」/お部屋はバス・トイレ付き和室・ご夕食は
お部屋出し・離乳食・貸切風呂1時間無料・調乳
用ポットのご用意・お子さま用寝具・お子さま用麦
茶・紙おむつ・ゴミ箱・お風呂拭き・記念写真・空気
清浄機(チェックアウト11:00)

北海道

クラブメッド・サホロ(北海道) 大自然を満喫できるロケーション

☎ 0088-21-7005(パカンスダイヤル) HP <http://www.clubmed.co.jp>



お宿おすすめポイント★
旅行代金に食事、アクティビティや国際色豊かなキ
ッズクラブのサービスも含まれる「オールインクルー
シブ」なので、追加出費を気にせずくつろげます。

夏限定お得情報★
3歳以上のお子さまとママ/パパを対象にした、「ネ
イチャーサマーキャンペーン」を実施しています。詳しく
はお問い合わせください。

子連れファミリーにオススメのプラン

2名1室おひとり料金
78,000円~152,000円(税込)
●東京発2泊3日スーパリアルーム利用で、航空
運賃、送迎、宿泊費、滞在中の全食事、アクティ
ビティ費用含む。0~2歳は旅行代金無料、3~
11歳まで62,500円~122,000円(税込)。(チ
ェックイン14:00/アウト10:00)

所在地●北海道上川郡新得町狩勝高原 交通ア
クセス●車/とち帯広空港から車で約1時間30分、JR新得駅
から車で約15分 電車/札幌駅よりJR新得駅までJR特急で
約2時間、新千歳空港駅からJR新得駅までJR特急で約1時
間40分 **部屋タイプ**●スーパリアルーム(洋室27㎡)、スーパリア
クワッド(和洋室37㎡)、デラックススクワッド(和洋室37㎡)、スイ
ート(和洋室74㎡) **お食事**●大人/インターナショナルビュ
ッフェ 子ども/インターナショナルビュッフェ、ベビーフードの用
意あり **お風呂**●大浴場、カナディアンバス(水着着用)

ココがスゴイ! ウェルカムベビーのお宿 チェックポイント全100項目を大公開!!

お子さま連れファミリーだけでなく、旅行業界も「安心感が違う」と注目している「ウェルカムベビーのお宿」。
子連れファミリーが安心して旅行を楽しめるチェックポイントを全部公開します。

客室	①子連れ客を前提としたお部屋タイプ ②内装の材質が安全 ③コーナーやカウンターなど、子どものぶつけやすい場所がとがっていない ④指や手を挟みにくい ⑤窓・ベランダなどから転落しにくい ⑥コンセントカバー ⑦いたずら防止の工夫 ⑧冷蔵庫への配慮 ⑨家具・インテリアへの配慮 ⑩ベッドのサイズ・高さ ⑪ふとん等の寝具類の清潔さ ⑫日あたり・照明 ⑬空調・乾燥対策 ⑭水周り ⑮部屋風呂 ⑯音もれへの配慮 ⑰お部屋の雰囲気・満足度
館内	⑱子連れ専用ロビー ⑲キッズルーム・プレイコーナー ⑳子連れで気軽に入れる食堂 ㉑走り回って遊べる庭 ㉒館内の階段 ㉓敷地内のバリアフリー ㉔子ども用プール ㉕禁煙・分煙 ㉖エレベーター・エスカレーター・自動ドア等の安全性 ㉗洗濯サービス ㉘売店での育児用品の品揃え ㉙館内の雰囲気・満足度
大浴場	㉚床がすべりにくい ㉛やけど対策 ㉜浴槽の深さ・手摺 ㉝子ども用のシャンプー・リンス・石鹸 ㉞子ども用のタオル ㉟脱衣所で着替えさせる為の台・ベビーベッド ㊱ソファ・イス ㊲紙おむつなどの捨て場所 ㊳入浴前のトイレ・おしり拭き ㊴貸切で利用できる家族風呂 ㊵ベビーバスを無料レンタル ㊶おもちゃ ㊷入浴後の水分補給 ㊸お湯の安全性 ㊹お風呂の雰囲気・満足度
トイレ	㊺子ども用の便器・便座 ㊻紙おむつの捨て場所 ㊼シャワートイレ・ウォームレットの設置 ㊽共用部分(お部屋・共用部・お風呂)の数 ㊾手洗いの位置 ㊿ベビーシート ㊽1トイレの雰囲気・衛生度
子ども用品	㊽2子ども用品の浴衣・室内着 ㊽3子ども用品のスリッパ・歯ブラシ・タオル・エプロン ㊽4絵本・おもちゃ・DVDの貸し出し ㊽5ベッドガード ㊽6ベビーカーの貸し出し ㊽7おねしょマット ㊽8電子レンジ・哺乳瓶消毒 ㊽9紙おむつとサイズバリエーション
接客サービス	㊽0子育て経験者や保育士等の有資格者が接客 ㊽1フロント(抱っこしたまま座ってチェックインできる)など ㊽2子どもや荷物への配慮・配送対応 ㊽3情報性の高いHPがあり、予約しやすい ㊽4託児サービス ㊽5レイトチェックアウトサービス ㊽6アーリーチェックインサービス ㊽7子どもへのプレゼント ㊽8子どもが喜ぶイベント ㊽9従業員が子どもやファミリーに親切 ㊽0部屋からフロントへの連絡が取りやすく、対応力がある ㊽1部屋割りの工夫 ㊽2子ども連れでも他の客への気遣いが少なく、ストレスが小さい ㊽3接客・サービスの満足度
食事	㊽4子どもメニューへの配慮 ㊽5離乳食への配慮 ㊽6子ども用食器 ㊽7アレルギー対応 ㊽8食堂での席割り・子ども用のイス ㊽9部屋食 ㊽0大人でも質・量に満足
外部連携	㊽1時間帯・タイミングの融通性 ㊽2最寄り駅からの送迎サービス ㊽3駐車場が停めやすく、雨に濡れずフロントへ行ける、段差が無い ㊽4施設までの道案内表示がわかりやすい ㊽5遊園地など近隣施設との提携・割引クーポン ㊽6施設内または近隣にコンビニ ㊽7レンタカーの手配 ㊽8レンタル自転車
その他	㊽9発熱やけが・虫刺され等に対する緊急対応力 ㊽0迷子対応 ㊽1持ち帰って使えるかわいいアメニティグッズ ㊽2メモリアル・セレモニアルなサービス ㊽3ママがリラックスできるサービスや工夫 ㊽4サプライズ対応 ㊽5避難経路 ㊽6口コミサイトの評判 ㊽7全体的な満足度 ㊽8～㊽10上記内容以外の施設特有、エリア独特のフレキシブルポイント

フクギテラス

沖縄

「2棟のコンドミニアムからなるこちらの施設では、まるで別荘にきたかのようなプライベート感が味わえます。徒歩30秒の場所にはエメラルドグリーンに輝く海があり、貝殻拾いが楽しめます。お魚観察スポットも近く、色鮮やかな魚に感動です。美ら海水族館も徒歩圏の抜群のロケーション。お子さまに負担をかけることなく楽しめます。」



自宅の様に調理器具や食器が揃っているので、バーベキューを楽しむなど、3世代での旅行にもオススメ。

ベイリゾートホテル 洲本温泉 海月館

兵庫

「海山に囲まれたロケーションが自慢のお宿です。室内はすべて土足厳禁なので、どの部屋で赤ちゃんがハイハイしても安心。畳の上でお子さまに絵本を読んであげたり、おもちゃで遊んだり、自宅のようにくつろげます。自然に囲まれた環境を活かした、山ボタル見学などのシーズンイベントもあり、お子さまとの記憶に残る思い出づくりにオススメです。」



客室の大きな窓からは海辺や洲本城が見えます。明るく開放的なパノラマに、感激すること必至。

季粋の宿 紋屋

千葉

「旅館は南房総の海に面し、周辺ではイチゴ狩りや海水浴など体験型の観光が楽しめる好立地にあります。赤ちゃん連れ歓迎のお宿として10年以上の歴史を誇り、備品や食事対応はもちろんのこと、従業員が毎日ミーティングを行いながら、女将を筆頭にお子さま連れ歓迎の姿勢を共有。高い顧客満足度を獲得している、おもてなし旅館です。」



子育てで多忙なママも、自分へのご褒美にアロマトリートメントで心身を癒しませんか?